

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ

Es gibt immer wieder Situationen, in denen wir zum Überleben das Blut eines anderen Menschen brauchen. Jeder von uns kann es brauchen – sei es durch einen Unfall, eine Krankheit oder eine Operation. Dann zählt jede freiwillige Blutspende. Auch Ihre!

Sie sollten beachten:

Blutspender müssen:

- ein Mindestgewicht von 50 kg haben
- sich gesund und fit fühlen und einen stabilen Blutdruck haben

Blutspender sollen:

- vor der Spende unbedingt ausreichend essen und trinken

Blutspender dürfen:

- in den letzten 4 Monaten weder gepierct noch tätowiert worden sein
- in den letzten 4 Monaten keine Endoskopie (Spiegelung) oder größere Operationen gehabt haben

Ihre Vorteile:

- eine Blutspende gibt Ihnen das gute Gefühl Patienten zu versorgen
- bestimmte Infektionskrankheiten können durch Blutuntersuchungen erkannt werden
- durch Verwendung von Einwegmaterial haben Sie selbst kein Risiko sich zu infizieren
- der Unfallhilfe- und Blutspenderpass kann Ihnen im Notfall schnell Hilfe bringen
- regelmäßiges Blutspenden kann Ihre Gesundheit positiv beeinflussen

Unverzichtbar:



In Deutschland erkranken jährlich rund 1.800 Kinder neu an Blutkrebs. Sie sind nicht in der Lage, neue, gesunde Blutzellen selbst zu bilden.

Damit sind Sie auf regelmäßige Bluttransfusionen – meistens über mehrere Monate hinweg – angewiesen. Dank des medizinischen Fortschritts können bei Blutkrebs heute drei von vier Kindern geheilt werden.

Gesundheits-Check:

Wenn Sie zum angekündigten Blutspendetermin kommen möchten, bringen Sie einfach Ihren Personalausweis, Führerschein oder Blutspenderpass zur Anmeldung mit. Und schon kann's losgehen! Mittels Fragebogen möchten wir ein paar Details zu Ihrer gesundheitlichen Vorgeschichte erfahren und bestimmen bei Ihnen:

- Hämoglobingehalt (Hb-Wert)
- Körpertemperatur
- Blutdruck und Puls

Abschließend findet ein Gespräch mit dem zuständigen Arzt statt. Wenn alles okay ist, sind Sie zur Blutspende zugelassen.

Ihr Blut wird untersucht:

Jede Blutspende wird in unseren Labors untersucht. Dabei ermitteln wir nicht nur Ihre Blutgruppe, sondern erkennen auch Infektionskrankheiten. Wir testen Ihr Blut auf Hepatitis-A-, -B- und -C-Viren, HIV und auf Antikörper gegen den Erreger der Syphilis.

Sollte unser Labor von der Norm abweichende (auffällige) Befunde feststellen, werden Sie von uns informiert.



Weitere Infos: www.blutspende-nstob.de

Service-Hotline 0800 / 11 949 11 (kostenlos aus dem dt. Festnetz)



Deutsches
Rotes
Kreuz

BLUTSPENDEDIENST
NSTOB

Wir freuen uns auf Sie, wenn Sie 18 bis 68 Jahre alt sind. **Blutspenden in höherem Alter sind nach individueller Entscheidung unserer Ärzte möglich.** Frauen können bis zu 4-mal, Männer bis zu 6-mal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens 8 Wochen liegen. Als Erstspender/-in erhalten Sie Ihren Unfallhilfe- und Blutspender-Pass etwa 10 Tage nach Ihrer Spende. Bitte bringen Sie zum Blutspenden Ihren Personalausweis, Führerschein oder Unfallhilfe- und Blutspenderpass mit!